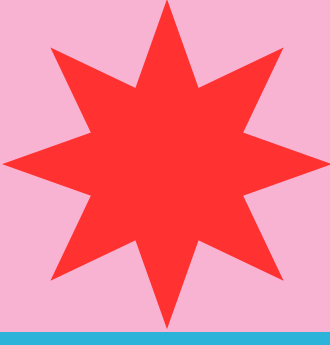




OKULUMUZDA ŞİDDETİN ÖNLENMESİNDE AİLE BİLGİLENDİRMESİ

BİR BAKIŞTA

- Şiddet ve zorbalık nedir?
- Şiddet veya zorbalık mağduriyet belirtileri
- Şiddet ve zorbalığı önlemede ailelere öneriler

Şiddet ve zorbalık nedir?

DSÖ şiddet ve zorbalığı, “kişinin bilinçli olarak kendisine, başkasına, bir gruba veya bir topluluğa karşı yaralama, ölüm, psikolojik zarar, gelişme geriliği ya da yoksunlukla sonuçlanan ya da sonuçlanma olasılığı olan, tehdit ederek veya gerçekten, fiziksel zorlama ya da güç kullanılması” olarak tanımlamaktadır. Şiddetin nedenleri/ kaynakları;

1. Şiddet, öğrenilen bir davranıştır. Hem medyada sunulan şiddeti kendine rol- model alanlar, hem de geçmişinde şiddete maruz kalanlar, uygun zemin bulduklarında şiddet uygulamaktadır.
2. Bilinçaltına sorun çözme yöntemi olarak şiddeti yerleştiren ve öğrenen birey, kendini şiddet davranışıyla ifade etmektedir.
3. Psikolojik ve davranışsal olarak şiddete neden olan hiperaktivite, dürtüsellik, zayıf davranış kontrolü, dikkat problemleri ve psikolojik bozukluklar
4. Okulun olumsuz kültür çevresi
5. Akran grubunun özellikleri
6. Aile ortamının özellikleri

ŞİDDET VEYA ZORBALIK MAĞDURİYET BELİRTİLERİ

Okulda:

- Teneffüslerde genellikle yalnızdır,
- Takım oyunlarına seçilmez veya en son seçilir,
- Teneffüslerde öğretmene veya diğer yetişkinlere yakın olmak ister
- Sınıfta konuşma zorluğu çeker, endişeli ve güvensiz bir yüz ifadesine sahiptir,
- Okul başarısı aniden veya yavaş yavaş düşer,
- Canını acıtmaktan korkar,
- Yaşlıt grupları içinde kendini göstermekten(Fiziksel veya Sosyal olarak) kaçınır.

Evde:

- Eve üstü başı, kitapları ve çantası yırtılmış veya kirlenmiş gelmesi,
- Belli bir açıklama olmaksızın vücudunda yara, çürük, kesik, tırnak izi olması,
- Eve arkadaş getirmemesi, arkadaşlarına hiç gitmemesi
- Arkadaş etkinliklerine davet edilmemesi, kendi etkinliğine okuldan kimseyi davet etmek istememesi,
- Okula gitmek istememesi, okul değiştirmek istemesi, sabahları iştahsızlık çekmesi, sürekli karın ağrısı ve baş ağrısı çekmesi,
- Okula giderken yolu gereksiz yere uzatması
- Korkulu rüyalar görmesi, uykusunda ağlaması, yatağını ıslatması
- Ödev yapma isteğinin azalması,
- Duygusal değişiklikler, sık ve nedensiz ağlama,
- Sık sık nedensiz ekstra para istemesi,

şeklinde belirlenmiştir.



ŞİDDET VE ZORBALIĞI ÖNLEMEDE AİLELERE ÖNERİLER



- Çocuğu şiddetten uzak yetiştirmenin birinci adımı, çocuğun şefkatli- karakterli anne babasıyla huzurlu bir ortamda büyütülmesidir.
- Ebeveyn, çocuğunu bütün güçlüklerden korumak yerine, ona sorumluluk duygusunu ve güçlükleri birlikte aşmayı öğretmelidir.
- Disiplin ve nasihatın yumuşak ve devamlı olması halinde etkili olduğu, olumlu model olmanın da önemi unutulmamalıdır.
- Aile ev içinde ve dışında çocuklara demokratik ebeveyn tutumları göstermelidir.

- Çocukların yanında şiddet içerikli film, dizi, program izlenmemeli ve bilgisayar oyunlarından uzak durulmalı.
- Çocukların arkadaşları ve sosyal hayatı yakından takip edilmeli ancak fazla müdahale edilmemelidir.
- İkamet edilen muhitte çetelerden, alkol ve uyuşturucudan uzak veya arındırılmış bir yerde yaşamalıdır.
- Ailenin yükünü bir ebeveynin tek başına taşıması yerine , anne-baba ve çocuğun da içinde olduğu bir takım oluşturup sorumluluklar ve hayat paylaşılmalıdır.
- Anne- baba, çocuğunu yorucu, zor işlerden korumak yerine, çocuğunu hayata hazırlamak görevini üstlenmeli.
- Anne babalar ve öğrencilerin katılımıyla, okulda oluşturulması gereken geniş kapsamlı bir "okul güvenliğini sağlama" planının aktif rol üstlenmelidir.
- Anne babalar çocukların okulunda meydana gelen suç niteliğindeki olaylara ilişkin okul ile iletişim halinde olmalıdır.
- Anne- babalar, çocuklarının sorunlarını dinlemeli, çözümünü çocukla birlikte aramalıdır.
- Anne- baba çocuklarının, koydukları kurallara itaat etmesini beklemeli, ancak onların da kurallara itiraz hakkının olduğu unutulmamalıdır. En etkili emrin de seçenek sunmak olduğu bilinmelidir.
- Anne- baba çocuğuna zaman zaman kızıp sinirlenebilir ancak önemli olan sonrasında özeleştiri yapabilmeli ve haksız olduğu durumlarda çocuğundan özür dileyebilmelidir.
- Çocuğun ani sorularını cevaplayamayacak kadar meşgul olursa da ona sonradan zaman ayırmalı ve hak ettiği ilgi gösterilmeli.
- Çocuk eğitiminde sevgi, ilgi, saygı, sabır ve güven kelimelerin sihirli kelimeler olduğu unutulmamalı. Çocuğunuzun ne düşündüğünü önemsendiğini hissettirmek ve kendisini ifade etmesinde cesaretlendirmekle sihirli kelimeleri harekete geçirdiği bilinmeli.
- Çocuğa insani değerler ve empati öğretilmeli ve aile bu değerleri yaşam tarzı haline getirmeli.

Ulaşın



- **Konu hakkında daha fazla bilgiye ihtiyaç duymanız halinde rehberlik servisinden yardım isteyebilirsiniz.**